



**Recursos
Técnicos**

SEMILLAS de GIRASOL

Boletín Técnico



SEMILLAS DE GIRASOL, EL INGREDIENTE PERFECTO.

El girasol no sólo es una bella flor que crece durante el verano en campos luminosos de muchos países alrededor del mundo, como tampoco es solamente modelo de pintores y diseñadores de papel tapiz o telas.

El girasol, nacido originalmente en América del Norte, produce en el centro de la flor una semilla negra, de la cual el 40% contiene un aceite comestible de gran calidad que es muy popular entre las personas que se preocupan por su salud.

Otra variedad de girasol produce una semilla rayada con colores gris y negro, con menor contenido de aceite, que tiene dentro de su cáscara una semilla deliciosa, crujiente, saludable y tan versátil que permite su aplicación en infinidad de alimentos. Esta semilla comestible se conoce como semilla para confección. Durante la selección mecánica de éstas, se separan las semillas de menor calidad y se venden como alimento para aves.

La semilla para confección o comestible, ya sea tostada o salada, es una deliciosa botana muy popular en Estados Unidos y Europa. La Semilla de Girasol compite con cualquier otra semilla en sabor, como el cacahuate, la semilla de calabaza, nuez, avellana o almendra. Particularmente en la industria del pan, ya sea mezclada en la masa o como decoración en la cobertura.

La versatilidad de la Semilla de Girasol permite que sea consumida como botana salada o picante, como golosina cubierta de chocolate o con caramelo, o bien como ingrediente en infinidad de platillos y ensaladas.

Las Semillas de Girasol son muy saludables tanto por su balance adecuado de proteínas, minerales y vitaminas, como por su contenido de vitamina E y su nivel de ácidos grasos poliinsaturados.

Estados Unidos es el más grande exportador de Semillas de Girasol de alta calidad.





CARACTERÍSTICAS PREFERENTES

Características	Ventajas	Desarrollo	Consumidor	Aplicaciones
Textura	<ul style="list-style-type: none">-Firme-Crujiente	<ul style="list-style-type: none">-Contraste deseable con frutas-Compatible con ingredientes elásticos-Se mantiene bien durante la coción	<ul style="list-style-type: none">-Firmes y crujientes-No son quebradizas	<ul style="list-style-type: none">-Ensaladas-Helados y yogurts-Corteza de pastel-Rellenos para repostería
Color	<ul style="list-style-type: none">-Blanquecino gris-Calidad constante-Atractivo visual	<ul style="list-style-type: none">-Color natural uniforme-Se puede seleccionar para decoración o contrastar con productos	<ul style="list-style-type: none">-Aspecto Atractivo-No contiene colores artificiales	<ul style="list-style-type: none">-Para esparcir en panes-Bizcochos de chocolate-Como decoración en Galletas
Calidad	<ul style="list-style-type: none">-Saludable-Consistencia uniforme-Microbiológicamente segura	<ul style="list-style-type: none">-Normas rigurosas de control de calidad-Disponibles frescas y peladas todo el año-Limpieza del producto	<ul style="list-style-type: none">-Imagen saludable-Ingrediente de alta calidad-Integridad del producto-Aspecto natural	<ul style="list-style-type: none">-Galletas naturales-Panificación
Estabilidad	<ul style="list-style-type: none">-Antioxidantes en la semilla-Las semillas crudas pueden almacenarse hasta 12 meses	<ul style="list-style-type: none">-Buena estabilidad de almacenamiento-La semilla se conserva bien-Sabor y textura de alta calidad	<ul style="list-style-type: none">-Productos de alta calidad-Productos totalmente naturales	<ul style="list-style-type: none">-Mezcladas con frutas secas-Barras de granola
Bajo contenido de humedad	<ul style="list-style-type: none">-Conserva la textura crujiente-No transfiere humedad-Varía del 4% al 10%	<ul style="list-style-type: none">-Mantiene la textura cuando se agrega a productos finales-Duración prolongada	<ul style="list-style-type: none">-Cualidades sensoriales agradables-Sin cambio de calidad en el producto final	<ul style="list-style-type: none">-Tentempiés-Panes de fruta y frutos secos-Dulces de chocolate-Barras de dátiles
Fibra	<ul style="list-style-type: none">-Alto contenido en fibras dietéticas	<ul style="list-style-type: none">-Buen complemento para otras fuentes de fibra-Fácil de formular	<ul style="list-style-type: none">-Sabor excelente-Sustituto de productos de salvado-Aspecto Saludable	<ul style="list-style-type: none">-Granola-Galletas de alto contenido de fibra-Panes-Cereales para el desayuno
Sabores	<ul style="list-style-type: none">-Único, versátil-Compatible con productos dulces, salados o ácidos-Estable, delicado	<ul style="list-style-type: none">-Complementa numerosos productos-Sin sabores extraños-Mejora al cocerse, tostarse o tratarse en horno de microondas	<ul style="list-style-type: none">-Sabor característico agradable-Complementa con otros ingredientes	<ul style="list-style-type: none">-Roscas-Muesli-Galletas-Panecillos-Mezcla de frutas y frutas secas
Contenido de aceite	<ul style="list-style-type: none">-Alto contenido de aceites poliinsaturados (69%)-Sin colesterol	<ul style="list-style-type: none">-Protección natural antioxidante-Estabilidad en productos de chocolate	<ul style="list-style-type: none">-Gran valor nutritivo-Incorporado en productos sin colesterol	<ul style="list-style-type: none">-Rellenos de repostería-Panes con frutas secas-Dulces de yogurt, frutas secas y semillas
Proteína, vitaminas y minerales	<ul style="list-style-type: none">-Proteínas (23%)-Zinc (5.1mg), hierro (689mg), y magnesio (354mg)	<ul style="list-style-type: none">-Fortificación de productos-Mayor valor de productos	<ul style="list-style-type: none">-Valor nutritivo añadido	<ul style="list-style-type: none">-Cereales instantáneos-Barras de granola-Panes integrales





LA ELECCIÓN CORRECTA PARA TUS PRODUCTOS

En una investigación de mercado realizada recientemente, los consumidores mexicanos se mostraron deseosos de probar la Semilla de Girasol, ya que consideran que el producto es:

- Saludable y Nutritivo
- Alto contenido de Vitamina E
- Alto en fibra
- Excelente proveedor de vitaminas y minerales
- Crujiente, de delicioso sabor y color apetitoso
- Con bajo contenido de grasas saturadas
- Natural

La Semilla de Girasol es el ingrediente ideal para sus productos, estas son las razones:

- El Girasol cuenta con un excelente posicionamiento en la mente del consumidor
- El consumidor busca productos saludables y nutritivos
- Es fácil de manejar
- Es una alternativa ante otros granos y semillas
- Disponible cruda o tostada
- Da valor y prestigio a sus productos
- Es consistente, siempre hay existencias de producto de alta calidad



**Guía de
Panificación**



VIDA DE ANAQUEL DE LA SEMILLA DE GIRASOL

Un estudio realizado por The National Sunflower Association arrojó buenas noticias para los productores de alimentos. La Semilla de Girasol es estable en su estado natural, el empaquetado de la misma con poco oxígeno puede prolongar su tiempo de vida de anaquel a un año. A la Semilla de Girasol estándar se le hicieron pruebas químicas y de sensibilidad, con una gran variedad de empaques, temperaturas y procesos de tostado. El estudio se resume en la siguiente tabla.

Resumen de la predicción del tiempo de vida en anaquel de la Semilla de Girasol:

Semilla Cruda	52 o más semanas
Semilla tostada-empaque de bajo oxígeno	52 o más semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 40 °F	32 o más semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 70 °F	16 semanas
Semilla tostada-temperatura ambiente 100 °F	8 semanas

EXPORTADORES DE SEMILLA DE GIRASOL AMERICANA

CHS SUNFLOWER

📍 PO Box 169 220 Clement Avenue Grandin, ND 58038 USA
 👤 Monica Olson
 ✉️ monica.olson@chsinc.com
 ☎️ (701) 484-5115
 🌐 www.chssunflower.com

RED RIVER COMMODITIES INC

📍 P.O. Box 3022, 501 42nd St. NW, Fargo, ND 58102, USA
 👤 Mike Kotzbacher
 ✉️ mikek@redriv.com
 ☎️ (701) 282-2600
 🌐 www.redriv.com

L7 TRADING, LLC

📍 17408 Highway 14 Sterling CO, 80751, USA
 👤 Brad Lebsack
 ✉️ brad@l7tradegroup.com
 ☎️ (970) 762-0200
 🌐 www.l7trading.com

PK SUNFLOWER

📍 RR 1, Box 41, Halma, MN 56729, USA
 👤 Keith Peltier
 ✉️ proseed@gondtc.com
 ☎️ (701) 324-4177
 🌐 www.proseed.net

ADVANCED SUNFLOWER

📍 740 2nd Street SW, PO Box 902, Huron, SD 57350, USA
 👤 Dan Dale
 ✉️ danny@advancedsunflower.com
 👤 Jarrid Graff
 ✉️ jarrid@advancedsunflower.com
 ☎️ (605) 412-0129
 🌐 www.advancedsunflower.com

SUNOPTA, INC

📍 410 South Railroad Ave, Grace City, ND, 58445, USA
 👤 Kent Johnson
 ✉️ kent.johnson@sunopta.com
 ☎️ Tel: (701) 674-3179
 🌐 www.sunopta.com/foods

SCOULAR COMPANY

📍 16774 300th St NE, Mentor, MN, 56736, USA
 👤 Ben Friesen
 ✉️ bfriesen@scoular.com
 ☎️ Tel: (218) 637-8204
 🌐 scoularspecialcrops.com



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Origen:	Semilla híbrida de girasol
Sabor:	Buen sabor, típico, suave, distintivo
Olor:	Buen aroma, limpio, fresco
Textura:	Firme, no quebradiza o húmeda
Color:	Blanquecino, gris
Microbiológico:	Aflatoxina: Negativo Patógenos: Negativo
Residuos de Pesticidas:	Cumple con todos los requerimientos regulatorios estatales y federales
Fumigantes:	De considerarse necesarios, solo pueden utilizarse fumigantes autorizados por la (FDA) Food & Drug Administration. Los residuos no deberán exceder la tolerancia aprobada por FDA.
La calidad y tipo de semillas se determina de acuerdo a los siguientes factores para cumplir con las necesidades específicas de los clientes:	
Tamaño:	Definido por el número de semillas por onza
Otros Materiales:	Incluye cáscaras y semillas con cáscara, definidas por porcentaje o número de semillas por unidad de peso.
Humedad:	Definida por porcentaje hasta del 8%
Daño:	Semilla visiblemente decolorada o con daño por insecto. Cada uno definido por porcentaje.
Rota o astillada:	Cualquier porción que es menor a la mitad de la semilla, definida por porcentaje.
Cáscaras Adheridas:	Semillas con un pedazo de cáscara adherida, definida por número de semillas por unidad de peso.

TABLA NUTRIMENTAL

Nutriente	Cantidad por 100g	IDS ingesta diaria sugerida
Energía	570 Kcal	
Proteína	22.7 g	1 g por kg de peso corporal
Carbohidratos	18.7 g	
Fibra dietética	10.5 g	30g
Minerales		
Calcio	116 mg	900 mg
Hierro	6.7 mg	17 mg
Magnesio	354 mg	248 mg
Fosforo	705 mg	664 mg
Potasio	689 mg	2000mg
Sodio	3 mg	
Zinc	5 mg	10 mg
Cobre	1.7 mg	650 mg
Manganeso	354 mg	
Selenio	59.5 mg	41 mg
Vitaminas		
Vitamina C - ácido ascórbico	1.4 mg	60 mg
Vitamina B1 - Tiamina	2.29 mg	800 µg
Vitamina B2 - Riboflavina	.25 mg	840 µg
Vitamina B3 - Niacina	4.5 mg	11 mg
Vitamina B5 - Ácido Pantoténico	6.7 mg	4 mg
Vitamina B6	.7 mg	930 µg
Folato	227.4 µg	380 µg
Vitamina A IU	50 IU	568 µg
Vitamina A RE	5 µg RE	
Vitamina E	50.2 µg	11 mg
Lípidos		
Grasa Saturada	5.1 g	
Grasa Mono-insaturada	9.4 g	
Grasa Poli-insaturada	32.7 g	
Colesterol	0 mg	
Fitoesteroles	534 mg	
Aminoácidos		
		mgs por kg de peso corporal
Triptófano	.34 g	3mg/kg
Treonina	.92 g	7 mg/kg
Isoleucina	1.13 g	10 mg/kg
Leucina	1.65 g	14 mg/kg
Lisina	.93 g	12 mg/kg
Metionina	.49 g	13 mg/kg
Cistina	.45 g	13 mg/kg
Fenilalanina	1.16 g	14 mg/kg
Triosina	.66 g	14 mg/kg
Valina	1.31 g	10 mg/kg
Arginina	2.4 g	
Histidina	.63 g	
Alanina	1.11 g	
Ácido Aspártico	2.44 g	
Ácido Glutámico	5.57 g	
Glicina	1.46 g	
Prolina	1.18 g	
Serina	1.07g	



USA Sunflower Association
Asociación Americana del Girasol
info@girasol-usa.com
girasol-usa.com

Visita nuestra página web y descubre deliciosas e increíbles recetas



@girasolusa